

Tempe PRE

BLOG

Paternidad Positiva

Divertido, gratificante, agotador, exigente. Estas son algunas palabras que describen ser padre/madre. Como padres de un niño pequeño, probablemente tenga muchas preguntas y no esté seguro de a dónde acudir para obtener información y apoyo. Tener la responsabilidad de criar a la próxima generación no es una tarea fácil, sin embargo, la mayoría de los padres ingresan a este rol con poca preparación para lo que realmente les espera. Triple P (Programa de paternidad positiva), uno de los pocos programas de crianza en el mundo que se basa en la evidencia de la investigación, se ofrece GRATIS en la ciudad de Tempe. La paternidad positiva reduce el estrés de la paternidad y hace que la paternidad sea más gratificante y agradable.

No existe una única forma correcta de ser padre. En última instancia, depende de usted como padre decidir qué valores, habilidades y comportamientos desea fomentar en su hijo y desarrollar su propio enfoque de la paternidad. El programa Triple P individualiza la información, el asesoramiento y el apoyo profesional a las necesidades, la cultura y los desafíos comunitarios de las familias individuales. Se ha demostrado que la naturaleza preventiva de Triple P produce resultados positivos al disminuir los problemas de comportamiento en el hogar y la escuela, lo que resulta en niveles más altos de preparación escolar. Triple P hace esto al ayudar a disminuir el estrés y la ansiedad de la familia y aumentar la confianza, las habilidades y el conocimiento de los padres / cuidadores sobre la paternidad.

Hay una variedad de opciones de clases Triple P para satisfacer sus necesidades. Las clases Triple P son para familias con niños de 0 a 12 años; Teen Triple P ofrece clases para familias con niños de 12 a 16 años de edad y Stepping Stones Triple P son clases para familias de niños con una discapacidad diagnosticada. La pandemia ha hecho que este sea un momento complicado e incierto, y las familias necesitan apoyo ahora más que nunca. Los grupos de discusión de Triple P se ofrecen actualmente en línea en inglés y español. Los profesionales de Triple P también están disponibles para consultas individuales. Los próximos temas incluyen: Equilibrio entre trabajo y familias; Lidiando con la desobediencia y las rabietas. Visite nuestro sitio web para más información sobre las próximas clases y una variedad de recursos: www.tempe.gov/TripleP.

Ann Lynn DiDomenico tiene una licenciatura en psicología y educación primaria y una maestría en relaciones humanas. Tiene más de 30 años de experiencia con niños y familias como maestra de escuela primaria, administradora de programas y educadora de padres. Ann Lynn trabaja actualmente para la ciudad de Tempe como directora de programas del Consejo Comunitario de Tempe y como supervisora de servicios humanos. Ella supervisa los programas Triple P, Read On Tempe, Open Horizons y Threadz y brinda apoyo de personal al Comité de Jóvenes y Familias.



We are here to help you navigate the Tempe PRE program.

Please contact us for assistance 480-858-7735

Pre-k@tempe.gov

Check us out on Facebook



/TempePRE

Tempe PRE is a program of the City of Tempe, in partnership with the Tempe Elementary School District.